



**Wymagania techniczne  
cyfrowego przygotowywania reklam do druku  
w tytułach Burda International Polska**

**Technical specification for advertising digital materials  
for Burda International Polska**

Aktualna wersja „Wymagań technicznych” i niezbędne profile kolorystyczne są dostępne na stronie:  
The current version of the „Technical specification” and the necessary color profiles are available at:

<ftp://ftp.burdamedia.pl/DOWNLOAD>  
login/user: reklama  
hasło/password: burdamedia

# Specyfikacja techniczna

Format plików:

- pliki PDF w wersji 1.3;
- pliki w innych formatach (EPS, TIFF, JPEG i PDF w wersjach wyższych niż 1.3) zostaną w Wydawnictwie przetworzone na wymagany format PDF 1.3.

**Wymagania techniczne:**

- materiał powinien posiadać spady po 5 mm z każdej strony (bleed = 5 mm; nie dotyczy modułów wewnątrz strony);
- materiał powinien posiadać znaczniki cięcia, jednoznacznie pozycjonujące grafikę na stronie i umieszczone poza spadami (marks offset = 5 mm);
- fonty powinny zostać zamienione na krzywe lub wszystkie użyte fonty powinny być zawarte w pliku PDF;
- wszystkie elementy rastrowe i wektorowe powinny być w przestrzeni barwnej CMYK;
- wszystkie elementy i efekty rastrowe powinny być w rozdzielczości minimum 300 dpi;
- istotne elementy reklamy (teksty, loga) powinny być oddalone do wewnątrz strony o minimum 5 mm od linii cięcia, a w przypadku oprawy klejonej - o 10 mm od strony grzbietu (nie dotyczy modułów);
- w celu uzyskania "głębokiej czerni" przy większych elementach (aple) sugerujemy podbicie koloru czarnego (C=60%, M=60%, Y=60%, K=100%);
- minimalna wielkość tekstu w kontrze to 6 pkt.;
- rozkładówka w tytułach w oprawie klejonej powinna posiadać 6 mm zdublowania (rozsunięcia) obrazu na środku; rozkładówki z II i III stroną okładki powinny posiadać zdublowanie 10 mm;
- strony rozkładówki powinny być przygotowane jako dwa osobne pliki.

**Plik nie może:**

- zawierać dodatkowych kolorów (Pantone itp.), chyba że zostało to uzgodnione z wydawnictwem;
- zawierać profili ICC w pliku PDF ani w żadnych elementach wewnątrz pliku;
- zawierać elementów o całkowitej sumie farb (TIL) wyższej niż maksymalna suma farb dla danego tytułu;
- zawierać odwołań do serwera OPI.

Proof:

- powinien być wykonany z pliku przesyłanego do wydawnictwa i z użyciem odpowiedniego profilu kolorystycznego (pliki ICC są dostępne na serwerze FTP Wydawnictwa: <ftp://ftp.burdamedia.pl/DOWNLOAD/>, login: reklama , hasło: burdamedia);
- powinien zawierać pasek kontrolny Ugra/Fogra v3.0a (do sprawdzenia zgodności wydruku z profilem);
- powinien być certyfikowany (granice tolerancji delty CieLab: kolory pierwszorzędowe  $dE < 3.5$ , średnia  $dE < 4$ , max  $dE < 6$ );

Wydruki nie spełniające tych warunków mogą stanowić jedynie wzór zawartości strony i nie będą służyć jako wiążący wzór kolorystyczny.

Komplet materiałów: plik i proof (przygotowane zgodnie z powyższą specyfikacją) powinny być dostarczone do wydawnictwa najpóźniej w „dniu zero” dla danego wydania.

Harmonogramy są dostępne na stronie [www.burdamedia.pl](http://www.burdamedia.pl).

Sposoby dostarczenia materiałów:

- za pośrednictwem serwera FTP wydawnictwa, umieszczając plik w katalogu właściwego tytułu;  
<ftp://ftp.burdamedia.pl>  
login: reklama , hasło: burdamedia
- za pośrednictwem dowolnego serwisu do przesyłania plików (np. WeTransfer.com)
- na płytach CD lub DVD na adres:  
Burda International Polska  
Dział Reklamy  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa;
- poprzez pocztę e-mail na adres: [reklama.wroclaw@burdamedia.pl](mailto:reklama.wroclaw@burdamedia.pl) (pliki max 24 MB), w temacie maila wpisując nazwę czasopisma, w którym ma być opublikowana reklama.

Reklamacje:

Podstawą do rozpatrzenia ewentualnej reklamacji kolorystycznej są kompletne materiały (plik+proof) przygotowane zgodnie z powyższą specyfikacją i przysłane nie później niż w „dniu zero”.

Wydawnictwo zapewnia jakość druku odpowiadającą poziomowi poligraficznemu danego czasopisma.

# Technical Specification

File format:

- **PDF files in version 1.3;**
- files in other formats (EPS, TIFF, JPEG or PDFs in versions higher than 1.3) will be processed to the required PDF 1.3.

**Technical requirements:**

- materials should have 5 mm bleed on each side (not applicable to modules on inside pages);
- materials should have crop marks, uniquely positioning the graphic on the page and outside of bleeds (cropmarks offset = 5 mm);
- all fonts should be converted to outlines or all fonts should be embedded in the PDF file;
- all raster and vector elements should be in CMYK color space;
- all raster or raster effect elements should have a minimum resolution of 300 dpi;
- essential elements of the ad (texts, logos) should stay at least 5 mm away from the trim line, and in the case of perfect bound magazine – about 10 mm from the magazine spine (does not apply to modules);
- in order to achieve „deep black” for larger elements (eg. 100% solids) we suggest „rich black” (C=60%, M=60%, Y=60%, K=100%);
- minimum size of the white text on dark background („reversed type”) is 6 points;
- spread in perfect bound magazine should have 6 mm duplication of the picture in the spine area; spreads with the second and third cover page should have a 10 mm duplication;
- pages of spread should be prepared as two separate files.

**File should not:**

- contain additional colors (Pantone, etc.), unless this has been agreed with the publishing house;
- contain ICC profiles in a PDF file or in any elements within the file;
- contain elements with the total sum of ink (TIL) higher than the maximum amount of ink for the title;
- contain references to the OPI server .

Proofs:

- should be made from the file sent to the publishing house and using a proper ICC profile (available on our FTP: <ftp://ftp.burdamedia.pl/DOWNLOAD/>, login: reklama , password: burdamedia);
- should include a control strip Ugra/Fogra v3.0a (for verification of printout compliance with ICC profile);
- should be certified (tolerances delta CIELAB: primary colors  $dE < 3.5$ , average  $dE < 4$ , max  $dE < 6$ );

Printouts that do not meet these conditions may be only the example of page content and will not serve as a binding color proof.

All the materials: file and proof (prepared in accordance with the above specifications) should be delivered to the publisher before deadline.

Schedules are available at [www.burdamedia.pl](http://www.burdamedia.pl)

Methods of delivery of materials:

- via our FTP by uploading the file in the proper folder:  
ftp://ftp.burdamedia.pl  
login: reklama , password: burdamedia
- via any web page designed to send files (eg. WeTransfer.com)
- on CD or DVD to the following address:  
Burda International Poland  
Advertising Department  
ul. Marynarska 15 (building New City)  
02-674 Warsaw, Poland
- via e-mail to the following address: [reklama.wroclaw@burdamedia.pl](mailto:reklama.wroclaw@burdamedia.pl) (files max 24 MB). Please type in the subject line the name of the magazine in which advertisement is to be published.

Complaints:

The basis for the consideration of any complaint regarding colors are complete materials (file + proof) prepared in accordance with the above specifications and sent no later than the „day zero”.

Publisher assures quality of print responding to the quality level of a magazine.

# Burda

---

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Lazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Burda  
login/user: reklama , haslo/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	215	267
1/2 strony pion	1/2 page vertical	103	267
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	215	129
1/3 strony pion	1/3 page vertical	70	267
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	215	87
1/4 strony pion	1/4 page vertical	52	267
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	215	64
1/4 strony kwadrat **	1/4 page square **	97	118
Moduł podstawowy**	Basic unit **	60	65
Baner **	Banner **	195	40

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Claudia

Kontakt / Contact: Renata Michalska  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 692 440 086  
E-mail: renata.michalska@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Claudia  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 300%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	94	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	130
1/2 strony poziom (przez środek)	1/2 page horizontal (through center)	210	118
1/3 strony pion	1/3 page vertical	64	275
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	91
1/3 strony poziom (przez środek)	1/3 page horizontal (through center)	210	84
1/4 strony pion	1/4 page vertical	49	275
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	67
1/4 strony poziom (przez środek)	1/4 page horizontal (through center)	210	66
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	94	130
Junior page	Junior page	125	181
Wyspa		70	121

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Claudia Dodatki

---

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Łazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Claudia/Claudia Dodatki  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 320%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Total ink for inside pages: 320%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	94	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	130
1/3 strony pion	1/3 page vertical	64	275
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	91
1/4 strony pion	1/4 page vertical	49	275
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	67
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	94	130

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**

\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**

\*\* Advert without bleed

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Claudia Księga Wróżb i Magii

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Łazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Claudia  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Klejona  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO INP Paper HN  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 260%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

Binding method: Perfect bound  
ICC profile for inside pages: PSO INP Paper HN  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Total ink for inside pages: 260%  
Total ink for cover pages: 300%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	260
1/2 strony pion	1/2 page vertical	106	260
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	130
1/4 strony	1/4 page	101	125
1/8 strony	1/8 page	101	62.5
mały moduł	small module	54	56

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# CRN

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/CRN  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: ISO Coated v2 (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 320%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: ISO Coated v2 (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 320%  
Total ink for cover pages: 320%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	197	265
2/3 strony pion	2/3 page vertical	122	265
1/2 strony pion	1/2 page vertical	92	265
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	197	130
1/3 strony pion	1/3 page vertical	62	265
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	197	84
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	197	67
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	92	130
Junior page	Junior page	122	189
Wyspa **	Island **	86	130
Moduł standardowy**	Basic unit **	51	71
2 moduły pion **	2 units vertical **	51	142
2 moduły poziom **	2 units horizontal **	110	71

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl



# CRN Vademecum

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/CRN  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: ISO Coated v2 (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 320%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: ISO Coated v2 (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 320%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	197	265
1/2 strony pion	1/2 page vertical	92	265
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	197	130

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Dobre Rady

---

Kontakt / Contact: Renata Michalska  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 692 440 086  
E-mail: renata.michalska@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Dobre Rady  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 270%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Total ink for inside pages: 270%  
Total ink for cover pages: 300%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	270
1/2 strony pion	1/2 page vertical	101	270
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	131
1/3 strony pion	1/3 page vertical	70	270
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	88
1/4 strony pion	1/4 page vertical	56	270
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	66
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	101	131
Junior page	Junior page	132	160

- \* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**
- \* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**
- 

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Dobre Rady Horoskop

---

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Łazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Dobre Rady  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	280
1/2 strony pion	1/2 page vertical	103	280
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	140
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	93
1/3 strony pion	1/3 page vertical	73	280
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	70
1/4 strony pion	1/4 page vertical	52	280
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	100	140

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia.

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line.

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Dobre Rady Wydanie Sezonowe

---

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Łazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Dobre Rady  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: SC Paper N  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 270%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

---

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: SC Paper N  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Total ink for inside pages: 270%  
Total ink for cover pages: 300%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	270

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Elle

---

Kontakt / Contact: Joanna Hasny  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 354  
E-mail: joanna.hasny@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów: Burda International Polska  
Deliver materials to: Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Elle  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: ISO Coated v2\_300 (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: ISO Coated v2\_300 (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 300%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	94	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	134
1/3 strony pion	1/3 page vertical	66	275
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	91
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	68
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	94	134
Junior page	Junior page	122	172
Wyspa **	Island **	100	100

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**

\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**

\*\* Advert without bleed

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Elle Decoration

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Elle Deco  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 320%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Total ink for inside pages: 320%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	99	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	137
1/3 strony pion	1/3 page vertical	70	275
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	91

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Elle Man

---

Kontakt / Contact: Joanna Hasny  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 354  
E-mail: joanna.hasny@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Elle  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: ISO Coated v2\_300 (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: ISO Coated v2\_300 (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	230	297
1/2 strony pion	1/2 page vertical	103	297
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	230	143
1/3 strony pion	1/3 page vertical	72	297
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	230	97
1/4 strony pion	1/4 page vertical	56	297
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	230	76
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	103	143
Junior page	Junior page	134	192
Wyspa	Island	100	100

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Focus

---

Kontakt / Contact: Małgorzata Antoniewicz / Paweł Karczewski  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 692 440 117 / 602 253 727  
E-mail: malgorzata.antoniewicz@burdamedia.pl / pawel.karczewski@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów: Burda International Polska  
Deliver materials to: Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Focus  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	280
1/2 strony pion	1/2 page vertical	105	280
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	140
1/3 strony pion	1/3 page vertical	70	280
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	93
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	102	140
1/4 strony pion	1/4 page vertical	52	280
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	70
Junior page	Junior page	140	210

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl



# Focus Coaching

---

Kontakt / Contact: Małgorzata Antoniewicz / Paweł Karczewski  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 692 440 117 / 602 253 727  
E-mail: malgorzata.antoniewicz@burdamedia.pl / pawel.karczewski@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów: Burda International Polska  
Deliver materials to: Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Focus  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych I i IV: ISO Coated v2 (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych II i III: PSO Uncoated ISO12647 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych I i IV: 320%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych II i III: 300%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages (1st and 4th): ISO Coated v2 (ECI)  
ICC profile for cover pages (2nd and 3rd): PSO Uncoated ISO12647 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages (1st and 4th): 320%  
Total ink for cover pages (2nd and 3rd): 300%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	270
1/2 strony pion	1/2 page vertical	96	270
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	126
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	85
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	96	126

- \* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony
  - \* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**
  - \* Bleed - please add 5 mm bleed from each side
  - \* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**
- 

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Focus Coaching Extra

---

Kontakt / Contact: Małgorzata Antoniewicz / Paweł Karczewski  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 692 440 117 / 602 253 727  
E-mail: malgorzata.antoniewicz@burdamedia.pl / pawel.karczewski@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów: Burda International Polska  
Deliver materials to: Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Focus  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 320%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	200	245

- \* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony
  - \* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**
  - \* Bleed - please add 5 mm bleed from each side
  - \* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**
- 

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Focus Historia

---

Kontakt / Contact: Edyta Słowińska-Fabisiak  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 692 444 277  
E-mail: edyta.slowinska@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Focus  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	278
1/2 strony pion	1/2 page vertical	105	278
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	139
1/3 strony pion	1/3 page vertical	70	278
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	93
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	105	139
1/4 strony pion	1/4 page vertical	53	278
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	70
Junior page	Junior page	147	195

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Focus Historia Extra

---

Kontakt / Contact: Edyta Słowińska-Fabisiak  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 692 444 277  
E-mail: edyta.slowinska@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Focus  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO INP Paper HN  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 260%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO INP Paper HN  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Total ink for inside pages: 260%  
Total ink for cover pages: 300%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	275

- \* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony
  - \* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**
  - \* Bleed - please add 5 mm bleed from each side
  - \* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**
- 

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Gala

---

Kontakt / Contact: Joanna Hasny  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 354  
E-mail: joanna.hasny@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Gala  
login/user: reklama , haslo/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

---

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 300%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	230	299
2/3 strony pion	2/3 page vertical	140	299
1/2 strony pion	1/2 page vertical	115	299
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	230	150
1/3 strony pion	1/3 page vertical	80	299
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	230	100
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	115	150
1/4 strony pion	1/4 page vertical	60	299
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	230	75
Junior page	Junior page	140	200

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Gala Numer Specjalny

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Łazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Gala  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: ISO Coated v2\_300 (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: ISO Coated v2\_300 (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	230	297
2/3 strony pion	2/3 page vertical	140	297
1/2 strony pion	1/2 page vertical	115	297
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	230	149
1/3 strony pion	1/3 page vertical	80	297
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	230	100
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	115	149
1/4 strony pion	1/4 page vertical	60	297
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	230	74
Junior page	Junior page	140	200

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Glamour

---

Kontakt / Contact: Renata Michalska  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 692 440 086  
E-mail: renata.michalska@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Glamour  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 300%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	97	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	134
1/3 strony pion	1/3 page vertical	69	275
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	88
1/4 strony pion	1/4 page vertical	54	275
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	65
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	103	134
Junior page	Junior page	125	174
Wyspa	Island	75	135

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 6 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 6 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Kaleidoscope

---

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Łazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Corporate Media  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Kaleidoscope  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: ISOCoated\_v2\_300\_eci.icc  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 320%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: ISOCoated\_v2\_300\_eci.icc  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Total ink for inside pages: 320%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	205	265
1/2 strony pion	1/2 page vertical	100	265
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	205	132
1/3 strony pion	1/3 page vertical	66	265
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	205	88
1/4 kwadrat	1/4 square	100	132
Junior page	Junior page	125	175

- \* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony
  - \* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**
  - \* Bleed - please add 5 mm bleed from each side
  - \* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**
- 

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl



# Kocham Ogród

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Kocham Ogród  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Klejona  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: SC Paper Y  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 270%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

Binding method: Perfect bound  
ICC profile for inside pages: SC Paper Y  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Total ink for inside pages: 270%  
Total ink for cover pages: 300%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	104	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	135.5
1/3 strony pion	1/3 page vertical	70	275
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	89
1/4 strony kwadrat **	1/4 page square **	90	118.5

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**  
\*\* Advert without bleed

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Kocham Szycie

---

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Łazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Burda  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	285
1/2 strony pion	1/2 page vertical	105	285
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	142
1/3 strony pion	1/3 page vertical	70	285
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	95
1/4 strony pion	1/4 page vertical	53	285
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	71
1/4 strony kwadrat **	1/4 page square **	105	142

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Kulinarne Hity Wydanie Specjalne

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Kulinarne Hity  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO SNP Paper L  
Profil ICC dla stron okładowych: PSO LWC Improved RM

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 260%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

---

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO SNP Paper L  
ICC profile for cover pages: PSO LWC Improved RM

Total ink for inside pages: 260%  
Total ink for cover pages: 300%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	148	210
1/2 strony pion	1/2 page vertical	72	210
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	148	102
1/3 strony pion	1/3 page vertical	51	210
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	148	67
1/4 strony pion	1/4 page vertical	34	210
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	148	50
1/4 strony kwadrat **	1/4 page square **	62	92
Moduł**	Unit**	41	44

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Mercedes-Benz Magazyn

---

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Łazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Corporate Media  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Mercedes  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: RRD\_stacc\_avg\_v2ng\_2  
Profil ICC dla stron okładowych: RRD\_Stacc10\_v1

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 320%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: RRD\_stacc\_avg\_v2ng\_2  
ICC profile for cover pages: RRD\_Stacc10\_v1

Total ink for inside pages: 320%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	215	270
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	215	132
1/2 strony pion	1/2 page vertical	100	270

- \* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony
  - \* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**
  - \* Bleed - please add 5 mm bleed from each side
  - \* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**
- 

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Moje Gotowanie

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Moje Gotowanie  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO\_LWC\_Improved\_eci  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound  
ICC profile for inside pages: PSO\_LWC\_Improved\_eci  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)  
Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	280
1/2 strony pion	1/2 page vertical	105	280
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	140
1/3 strony pion	1/3 page vertical	70	280
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	93
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	105	140
1/4 strony pion	1/4 page vertical	52	280
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	70
Junior page	Junior page	145	185

- \* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony
  - \* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**
  - \* Bleed - please add 5 mm bleed from each side
  - \* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**
- 

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Moje Gotowanie Wydanie Specjalne

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Moje Gotowanie  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	275

- \* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony
  - \* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**
  - \* Bleed - please add 5 mm bleed from each side
  - \* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**
- 

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Mój Piękny Ogród

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Moj\_Piekny\_Ogrod  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound  
ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)  
Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	103	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	134
1/3 strony pion	1/3 page vertical	73	275
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	87
1/4 strony kwadrat **	1/4 page square **	85	116
1/8 strony**	1/8 page**	85	56
1/16 strony**	1/16 page**	40	56

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**

\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**

\*\* Advert without bleed

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Mój Piękny Ogród Wydanie Specjalne

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Moj\_Piekny\_Ogrod  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	105	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	135
1/3 strony pion	1/3 page vertical	74	275
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	87
1/4 strony kwadrat **	1/4 page square **	90	120
1/8 strony**	1/8 page**	90	60
1/16 strony**	1/16 page**	44	60
Junior page	Junior page	137	170

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl



# National Geographic

Kontakt / Contact: Anna Urbaniak / Jacek Dąbrowski  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 692 440 082 / 692 440 112  
E-mail: anna.urbaniak@burdamedia.pl / jacek.dabrowski@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/National Geographic  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: ISOcoated v2\_300 (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOcoated v2\_300 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: ISOcoated v2\_300 (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISOcoated v2\_300 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 300%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	175	254
1/2 strony pion	1/2 page vertical	87.5	254
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	175	127
1/3 strony pion	1/3 page vertical	58	254
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	175	84
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	70	105
1/4 strony pion	1/4 page vertical	43	254
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	175	63
Junior page	Junior page	110	175
Wyspa		94	105

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 6 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 6 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# National Geographic Traveler

Kontakt / Contact: Anna Urbaniak / Jacek Dąbrowski  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 692 440 082 / 692 440 112  
E-mail: anna.urbaniak@burdamedia.pl / jacek.dabrowski@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/National Geographic  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 320%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Total ink for inside pages: 320%  
Total ink for cover pages: 320%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	205	265
1/2 strony pion	1/2 page vertical	100	265
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	205	132
1/3 strony pion	1/3 page vertical	66	265
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	205	88
1/4 strony pion	1/3 page vertical	50	265
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	205	65
1/4 kwadrat	1/4 square	102	132
Junior page	Junior page	125	175

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 6 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 6 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Przepis Na Ogród

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Przepis na Ogród  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO\_SNP\_papier\_eci.icc  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 270%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO\_SNP\_papier\_eci.icc  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Total ink for inside pages: 270%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	148	210
1/2 strony pion	1/2 page vertical	73	210
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	148	102
1/3 strony pion	1/3 page vertical	50	210
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	148	67
1/4 strony kwadrat **	1/4 page square **	64	92

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Ogrodnicze ABC

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Przepis na Ogród  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: S.C.\_Paper\_Y.icc  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 270%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Stitching  
ICC profile for inside pages: S.C.\_Paper\_Y.icc  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Total ink for inside pages: 270%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	170	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	82	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	170	137

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Przepis Na Ogród Wydanie Specjalne

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Przepis na Ogród  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Szyta  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

Binding method: Stitching  
ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)  
Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	195	255
1/2 strony pion	1/2 page vertical	95	255
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	195	125
1/3 strony pion	1/3 page vertical	66	255
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	195	83
1/4 strony kwadrat **	1/4 page square **	82	114

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Przyślij Przepis

## Przyślij Przepis Wydanie Specjalne

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Przyślij Przepis  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO SNP Paper (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: PSO LWC Improved (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 260%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO SNP Paper (ECI)  
ICC profile for cover pages: PSO LWC Improved (ECI)

Total ink for inside pages: 260%  
Total ink for cover pages: 300%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	148	210
1/2 strony pion	1/2 page vertical	72	210
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	148	102
1/3 strony pion	1/3 page vertical	47	210
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	148	67
2/3 strony pion	2/3 page vertical	94	210
2/3 strony pion**	2/3 page vertical**	87	185
1/4 strony pion	1/4 page vertical	34	210
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	148	50
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	72	102
1/4 strony kwadrat **	1/4 page square **	64	92
Moduł**	Unit**	42	42

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Przyślij Przepis Extra

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Przyslij Przepis  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Szyta  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: S.C.\_Paper\_Y.icc  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 270%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

Binding method: Stitching  
ICC profile for inside pages: S.C.\_Paper\_Y.icc  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Total ink for inside pages: 270%  
Total ink for cover pages: 320%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	170	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	82	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	170	130
1/3 strony pion	1/3 page vertical	57	275
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	170	90
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	109,5	135
1/4 strony wyspa **	1/4 page island **	95	120

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Samo Zdrowie

Kontakt / Contact: Renata Michalska  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 692 440 086  
E-mail: renata.michalska@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Samo Zdrowie  
login/user: reklama , haslo/password: burdamedia

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 320%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Total ink for inside pages: 320%  
Total ink for cover pages: 320%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	98	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	135
1/3 strony pion	1/3 page vertical	69	275
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	90
1/4 strony pion	1/4 page vertical	55	275
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	67
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	102	135
Junior page	Junior page	144	167

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl



# Zdrowie i Życie

---

Kontakt / Contact: Renata Michalska  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 692 440 086  
E-mail: renata.michalska@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Samo Zdrowie  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: Q15\_PSO\_INP\_Paper\_HN  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 280%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: Q15\_PSO\_INP\_Paper\_HN  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Total ink for inside pages: 280%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	270

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Sielskie Życie

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Sielskie\_Zycie  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	230	297
1/2 strony pion	1/2 page vertical	115	297
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	230	149
1/3 strony pion	1/3 page vertical	76.5	297
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	230	99
1/4 strony pion	1/4 page vertical	57.5	297
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	230	74
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	115	148.5
Junior page	Junior page	138	195

- \* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony
  - \* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**
  - \* Bleed - please add 5 mm bleed from each side
  - \* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**
- 

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Smaczny Tydzień

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Smaczny\_Tydzien  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona  
Profil ICC: SC\_Paper\_Y  
Maksymalna całkowita suma farb: 270%

---

Binding method: Perfect bound  
ICC profile: SC\_Paper\_Y  
Total ink limit: 270%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	175	250
1/2 strony pion	1/2 page vertical	85	250
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	175	122
1/3 strony pion	1/3 page vertical	58	250
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	175	82
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	175	60
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	85	122

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 6 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 6 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Sól i Pieprz

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Sol i Pieprz  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: SC paper (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 270%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: SC paper (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 270%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	267
1/2 strony pion	1/2 page vertical	104	267
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	132
1/3 strony pion	1/3 page vertical	68	267
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	87
1/4 strony pion	1/4 page vertical	51	267
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	65
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	104	132

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# To Twój Moment

---

Kontakt / Contact: Renata Michalska  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 692 440 086  
E-mail: renata.michalska@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/To Twój Moment  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO\_LWC\_improovish (Fogra45.5)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOcoated\_v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 280%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO\_LWC\_improovish (Fogra45.5)  
ICC profile for cover pages: ISOcoated\_v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 280%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	215	280
1/2 strony pion	1/2 page vertical	103	280
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	215	136
1/3 strony pion	1/3 page vertical	79	280
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	215	90
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	105	137

- \* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony
  - \* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, **a 10 mm od strony klejenia**
  - \* Bleed - please add 5 mm bleed from each side
  - \* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**
- 

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

## Lista aktualizacji w specyfikacji

- 29.01.2014 Zbiorcza specyfikacja tytułów Burda International Polska w jednym pliku.  
[...]
- 7.03.2017 Wpisane maksymalne dopuszczalne sumy farb dla wszystkich tytułów.  
Uaktualnienie wydawanych tytułów, kontaktów i specyfikacji szczegółowej.
- 8.03.2017 Poprawione formaty Dobre Rady Wspomnień Czar.
- 21.04.2017 Poprawiony format 1/4 kwadrat w Przepis Na Ogród Wydanie Specjalne.  
Poprawiony mail kontaktowy w Sielskie Życie.
- 27.04.2017 Poprawiony mail kontaktowy w Samo Zdrowie.
- 21.06.2017 Uaktualnienie wydawanych tytułów, osób kontaktowych i numerów telefonów.
- 22.06.2017 Zmiana osoby kontaktowej w CRN.
- 4.08.2017 Zmiana profilu ICC dla stron wewnętrznych w Sielskiej Kuchni oraz w Sielskim Życiu.
- 14.08.2017 Zmiana profilu ICC dla stron wewnętrznych w Moim Pięknym Ogrodzie.
- 12.09.2017 Zmiana osoby kontaktowej w przypadku pytań technicznych.
- 21.11.2017 Zmiana formatu Mercedes-Benz Magazyn.  
Zmiana formatów reklam cząstkowych Sielskiej Kuchni i Sielskiego Życia.
- 28.02.2018 Zmiana formatów reklam Elle  
Zmiana profilu ICC dla stron wewnętrznych w Moim Gotowaniu Wydanie Specjalne  
Zmiana osoby kontaktowej w przypadku pytań technicznych dla Elle Deco.
- 17.10.2018 Korekta formatu Focus Coaching Extra.  
Zmiana profilu ICC dla stron wewnętrznych w Elle Decoration.  
Aktualizacja wydawanych tytułów. Usunięcie: Dobre Rady Wspomnień Czar, Focus Extra,  
Focus Ekstra Fit&Forma, Focus Medycyna, Moje Gotowanie Poleca, Sielska Kuchnia, Slow-  
ly Vegge. Dodanie: To Twój Moment, Smaczny Tydzień.  
Aktualizacja osób kontaktowych.
- 11.12.2018 aktualizacja adresu mailowego na reklama.wroclaw@burdamedia.pl do zapytań techniczny  
usunięty InStyle
- 17.01.2019 Zmiana profili ICC Claudia Specjalny Numer, NG Traveler, Przyślij Przepis Extra, Samo Zdro-  
wie, Przepis na Ogród, Kaleidoscope, Elle Deco, Dobre Rady, Moje Gotowanie Wydanie  
Specjalne  
Dodanie tytułów Samo Zdrowie Wydanie Specjalne, Ogrodnicze ABC  
Zmiana formatów modułów reklamowych Claudia Specjalny Numer, Moje Gotowanie Wy-  
danie Specjalne, Przyślij Przepis Extra, Samo Zdrowie, Focus Historia Extra