



**Wymagania techniczne  
cyfrowego przygotowywania reklam do druku  
w tytułach Burda International Polska**

**Technical specification for advertising digital materials  
for Burda International Polska**

Aktualna wersja „Wymagań technicznych” i niezbędne profile kolorystyczne są dostępne na stronie:  
The current version of the „Technical specification” and the necessary color profiles are available at:

`ftp://ftp.burdamedia.pl/DOWNLOAD`  
login/user: reklama  
hasło/password: burdamedia

# Specyfikacja techniczna

Format plików:

- pliki PDF w wersji 1.3;
- pliki w innych formatach (EPS, TIFF, JPEG i PDF w wersjach wyższych niż 1.3) zostaną w Wydawnictwie przetworzone na wymagany format PDF 1.3.

**Wymagania techniczne:**

- materiał powinien posiadać spady po 5 mm z każdej strony (bleed = 5 mm; nie dotyczy modułów wewnątrz strony);
- materiał powinien posiadać znaczniki cięcia, jednoznacznie pozycjonujące grafikę na stronie i umieszczone poza spadami (marks offset = 5 mm);
- fonty powinny zostać zamienione na krzywe lub wszystkie użyte fonty powinny być zawarte w pliku PDF;
- wszystkie elementy rastrowe i wektorowe powinny być w przestrzeni barwnej CMYK;
- wszystkie elementy i efekty rastrowe powinny być w rozdzielczości minimum 300 dpi;
- istotne elementy reklamy (teksty, loga) powinny być oddalone do wewnątrz strony o minimum 5 mm od linii cięcia, a w przypadku oprawy klejonej - o 10 mm od strony grzbietu (nie dotyczy modułów);
- w celu uzyskania "głębokiej czerni" przy większych elementach (aple) sugerujemy podbicie koloru czarnego (C=60%, M=60%, Y=60%, K=100%);
- minimalna wielkość tekstu w kontrze to 6 pkt.;
- rozkładówka w tytułach w oprawie klejonej powinna posiadać 6 mm zdublowania (rozsunięcia) obrazu na środku; rozkładówki z II i III stroną okładki powinny posiadać zdublowanie 10 mm;
- strony rozkładówki powinny być przygotowane jako dwa osobne pliki.

**Plik nie może:**

- zawierać dodatkowych kolorów (Pantone itp.), chyba że zostało to uzgodnione z wydawnictwem;
- zawierać profili ICC w pliku PDF ani w żadnych elementach wewnątrz pliku;
- zawierać elementów o całkowitej sumie farb (TIL) wyższej niż maksymalna suma farb dla danego tytułu;
- zawierać odwołań do serwera OPI.

Proof:

- powinien być wykonany z pliku przesyłanego do wydawnictwa i z użyciem odpowiedniego profilu kolorystycznego (pliki ICC są dostępne na serwerze FTP Wydawnictwa: <ftp://ftp.burdamedia.pl/DOWNLOAD/>, login: reklama , hasło: burdamedia);
- powinien zawierać pasek kontrolny Ugra/Fogra v3.0a (do sprawdzenia zgodności wydruku z profilem);
- powinien być certyfikowany (granice tolerancji delty CieLab: kolory pierwszorzędowe  $dE < 3.5$ , średnia  $dE < 4$ , max  $dE < 6$ );

Wydruki nie spełniające tych warunków mogą stanowić jedynie wzór zawartości strony i nie będą służyć jako wiążący wzór kolorystyczny.

Komplet materiałów: plik i proof (przygotowane zgodnie z powyższą specyfikacją) powinny być dostarczone do wydawnictwa najpóźniej w „dniu zero” dla danego wydania.

Harmonogramy są dostępne na stronie [www.burdamedia.pl](http://www.burdamedia.pl).

Sposoby dostarczenia materiałów:

- za pośrednictwem serwera FTP wydawnictwa, umieszczając plik w katalogu właściwego tytułu;  
<ftp://ftp.burdamedia.pl>  
login: reklama , hasło: burdamedia
- za pośrednictwem dowolnego serwisu do przesyłania plików (np. WeTransfer.com)
- na płytach CD lub DVD na adres:  
Burda International Polska  
Dział Reklamy  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa;
- poprzez pocztę e-mail na adres: [reklama.wroclaw@burdamedia.pl](mailto:reklama.wroclaw@burdamedia.pl) (pliki max 24 MB), w temacie maila wpisując nazwę czasopisma, w którym ma być opublikowana reklama.

Reklamacje:

Podstawą do rozpatrzenia ewentualnej reklamacji kolorystycznej są kompletne materiały (plik+proof) przygotowane zgodnie z powyższą specyfikacją i przysłane nie później niż w „dniu zero”.

Wydawnictwo zapewnia jakość druku odpowiadającą poziomowi poligraficznemu danego czasopisma.

# Technical Specification

File format:

- **PDF files in version 1.3;**
- files in other formats (EPS, TIFF, JPEG or PDFs in versions higher than 1.3) will be processed to the required PDF 1.3.

**Technical requirements:**

- materials should have 5 mm bleed on each side (not applicable to modules on inside pages);
- materials should have crop marks, uniquely positioning the graphic on the page and outside of bleeds (cropmarks offset = 5 mm);
- all fonts should be converted to outlines or all fonts should be embedded in the PDF file;
- all raster and vector elements should be in CMYK color space;
- all raster or raster effect elements should have a minimum resolution of 300 dpi;
- essential elements of the ad (texts, logos) should stay at least 5 mm away from the trim line, and in the case of perfect bound magazine – about 10 mm from the magazine spine (does not apply to modules);
- in order to achieve „deep black” for larger elements (eg. 100% solids) we suggest „rich black” (C=60%, M=60%, Y=60%, K=100%);
- minimum size of the white text on dark background („reversed type”) is 6 points;
- spread in perfect bound magazine should have 6 mm duplication of the picture in the spine area; spreads with the second and third cover page should have a 10 mm duplication;
- pages of spread should be prepared as two separate files.

**File should not:**

- contain additional colors (Pantone, etc.), unless this has been agreed with the publishing house;
- contain ICC profiles in a PDF file or in any elements within the file;
- contain elements with the total sum of ink (TIL) higher than the maximum amount of ink for the title;
- contain references to the OPI server .

Proofs:

- should be made from the file sent to the publishing house and using a proper ICC profile (available on our FTP: <ftp://ftp.burdamedia.pl/DOWNLOAD/>, login: reklama , password: burdamedia);
- should include a control strip Ugra/Fogra v3.0a (for verification of printout compliance with ICC profile);
- should be certified (tolerances delta CIELAB: primary colors  $dE < 3.5$ , average  $dE < 4$ , max  $dE < 6$ );

Printouts that do not meet these conditions may be only the example of page content and will not serve as a binding color proof.

All the materials: file and proof (prepared in accordance with the above specifications) should be delivered to the publisher before deadline.

Schedules are available at [www.burdamedia.pl](http://www.burdamedia.pl)

Methods of delivery of materials:

- via our FTP by uploading the file in the proper folder:  
ftp://ftp.burdamedia.pl  
login: reklama , password: burdamedia
- via any web page designed to send files (eg. WeTransfer.com)
- on CD or DVD to the following address:  
Burda International Poland  
Advertising Department  
ul. Marynarska 15 (building New City)  
02-674 Warsaw, Poland
- via e-mail to the following address: [reklama.wroclaw@burdamedia.pl](mailto:reklama.wroclaw@burdamedia.pl) (files max 24 MB). Please type in the subject line the name of the magazine in which advertisement is to be published.

Complaints:

The basis for the consideration of any complaint regarding colors are complete materials (file + proof) prepared in accordance with the above specifications and sent no later than the „day zero”.

Publisher assures quality of print responding to the quality level of a magazine.

# Burda

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Łazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Burda  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	215	267
1/2 strony pion	1/2 page vertical	103	267
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	215	129
1/3 strony pion	1/3 page vertical	70	267
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	215	87
1/4 strony pion	1/4 page vertical	52	267
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	215	64
1/4 strony kwadrat **	1/4 page square **	97	118
Moduł podstawowy**	Basic unit **	60	65
Baner **	Banner **	195	40

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Claudia

Kontakt / Contact: Edyta Brzezicka  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 519 538 022  
E-mail: edyta.brzezicka@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Claudia  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 300%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	94	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	130
1/2 strony poziom (przez środek)	1/2 page horizontal (through center)	210	118
1/3 strony pion	1/3 page vertical	64	275
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	91
1/3 strony poziom (przez środek)	1/3 page horizontal (through center)	210	84
1/4 strony pion	1/4 page vertical	49	275
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	67
1/4 strony poziom (przez środek)	1/4 page horizontal (through center)	210	66
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	94	130
Junior page	Junior page	125	181
Wyspa		70	121

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Claudia Dodatki

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Łazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Claudia/Claudia Dodatki  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	94	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	130
1/3 strony pion	1/3 page vertical	64	275
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	91
1/4 strony pion	1/4 page vertical	49	275
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	67
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	94	130

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**

\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**

\*\* Advert without bleed

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Claudia Księga Wróżb i Magii

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Łazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Claudia  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Klejona  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO INP Paper HN  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 260%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

Binding method: Perfect bound  
ICC profile for inside pages: PSO INP Paper HN  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Total ink for inside pages: 260%  
Total ink for cover pages: 300%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	260
1/2 strony pion	1/2 page vertical	106	260
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	130
1/4 strony	1/4 page	101	125
1/8 strony	1/8 page	101	62.5
mały moduł	small module	54	56

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Dobre Rady

---

Kontakt / Contact: Edyta Brzezicka  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 519 538 022  
E-mail: edyta.brzezicka@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Dobre Rady  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 300%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	270
1/2 strony pion	1/2 page vertical	101	270
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	131
1/3 strony pion	1/3 page vertical	70	270
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	88
1/4 strony pion	1/4 page vertical	56	270
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	66
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	101	131
Junior page	Junior page	132	160

- \* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**
- \* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**
- 

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl



# Dobre Rady Horoskop

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Łazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Dobre Rady  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	280
1/2 strony pion	1/2 page vertical	103	280
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	140
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	93
1/3 strony pion	1/3 page vertical	73	280
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	70
1/4 strony pion	1/4 page vertical	52	280
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	100	140

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia.

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line.

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Dobre Rady Wydanie Sezonowe

---

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Lazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Dobre Rady  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

---

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 300%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	270

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Dobre Rady Wydanie Sezonowe (Bookazine)

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Łazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Dobre Rady  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: klejona  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: SC Paper N  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 270%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

Binding method: Perfect bound  
ICC profile for inside pages: SC Paper N  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 270%  
Total ink for cover pages: 320%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	165	216
1/2 strony pion	1/2 page vertical	80	216
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	165	105
1/3 strony pion	1/3 page vertical	55	216
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	165	70

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Dr Zdrowie

---

Kontakt / Contact: Edyta Brzezicka  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 519 538 022  
E-mail: edyta.brzezicka@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów: Burda International Polska  
Deliver materials to: Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Dr Zdrowie  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO\_INP\_Paper\_HN  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 280%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound  
ICC profile for inside pages: PSO\_INP\_Paper\_HN  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc  
Total ink for inside pages: 280%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	270
1/2 strony pion	1/2 page vertical	101	270
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	131
1/3 strony pion	1/3 page vertical	70	270
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	88
1/4 strony pion	1/4 page vertical	56	270
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	66
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	101	131
Junior page	Junior page	132	160

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Elle

---

Kontakt / Contact: Joanna Hasny  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 354  
E-mail: joanna.hasny@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Elle  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	94	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	134
1/3 strony pion	1/3 page vertical	66	275
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	91
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	68
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	94	134
Junior page	Junior page	122	172
Wyspa **	Island **	100	100

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**

\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**

\*\* Advert without bleed

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Elle Decoration

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Elle Deco  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	99	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	137
1/3 strony pion	1/3 page vertical	70	275
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	91

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Elle Man

---

Kontakt / Contact: Joanna Hasny  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 354  
E-mail: joanna.hasny@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Elle  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound  
ICC profile for inside pages: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)  
Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	230	297
1/2 strony pion	1/2 page vertical	103	297
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	230	143

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustró tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a 10 mm od strony klejenia

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, 10 mm from binder

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Ekoogród

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Ekoogród  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	195	255

- \* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony
  - \* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia
  - \*\* Reklama bez spadów
  
  - \* Bleed - please add 5 mm bleed from each side
  - \* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line
  - \*\* Advert without bleed
- 

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl



# Focus

---

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Lazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Focus  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: SC\_paper\_eci.icc (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 270%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: SC\_paper\_eci.icc (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 270%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	280
1/2 strony pion	1/2 page vertical	105	280
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	140
1/3 strony pion	1/3 page vertical	70	280
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	93
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	102	140
1/4 strony pion	1/4 page vertical	52	280
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	70
Junior page	Junior page	140	210

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustró tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Focus Coaching

---

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Łazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Focus  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładkowych I i IV: ISO Coated v2 (ECI)  
Profil ICC dla stron okładkowych II i III: PSO Uncoated ISO12647 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładkowych I i IV: 320%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładkowych II i III: 300%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages (1st and 4th): ISO Coated v2 (ECI)  
ICC profile for cover pages (2nd and 3rd): PSO Uncoated ISO12647 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages (1st and 4th): 320%  
Total ink for cover pages (2nd and 3rd): 300%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	270
1/2 strony pion	1/2 page vertical	96	270
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	126
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	85
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	96	126

- \* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony
  - \* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**
  - \* Bleed - please add 5 mm bleed from each side
  - \* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**
- 

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Focus Coaching Extra

---

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Łazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Focus  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	200	245

- \* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony
  - \* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**
  - \* Bleed - please add 5 mm bleed from each side
  - \* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**
- 

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Focus Historia

---

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Łazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Focus  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	278
1/2 strony pion	1/2 page vertical	105	278
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	139
1/3 strony pion	1/3 page vertical	70	278
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	93
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	105	139
1/4 strony pion	1/4 page vertical	53	278
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	70
Junior page	Junior page	147	195

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Focus Ekstra

---

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Łazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Focus  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	284

- \* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony
  - \* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia
  - \* Bleed - please add 5 mm bleed from each side
  - \* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line
- 

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Focus Historia Extra

---

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Lazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Focus  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO INP Paper HN  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 260%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO INP Paper HN  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Total ink for inside pages: 260%  
Total ink for cover pages: 300%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	270

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a 10 mm od strony klejenia

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, 10 mm from binder

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Focus Technologie

---

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Łazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Focus Numer Specjalny Wiedza  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: Q15\_PSO\_INP\_Paper\_HN  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 280%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound  
ICC profile for inside pages: Q15\_PSO\_INP\_Paper\_HN  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Total ink for inside pages: 280%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	270
1/2 strony pion	1/2 page vertical	101	270
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	131
1/3 strony pion	1/3 page vertical	70	270
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	88
1/4 strony pion	1/4 page vertical	56	270
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	66
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	101	131
Junior page	Junior page	132	160

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Focus Numer Specjalny Wiedza

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Łazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Focus Numer Specjalny Wiedza  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Klejona  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: Q15\_PSO\_INP\_Paper\_HN  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 280%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

Binding method: Perfect bound  
ICC profile for inside pages: Q15\_PSO\_INP\_Paper\_HN  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Total ink for inside pages: 280%  
Total ink for cover pages: 320%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	270
1/2 strony pion	1/2 page vertical	101	270
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	131
1/3 strony pion	1/3 page vertical	70	270
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	88
1/4 strony pion	1/4 page vertical	56	270
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	66
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	101	131
Junior page	Junior page	132	160

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl



# Focus Biografie

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Lazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Focus Biografie  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Klejona  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: Q15\_PSO\_INP\_Paper\_HN  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 280%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

Binding method: Perfect bound  
ICC profile for inside pages: Q15\_PSO\_INP\_Paper\_HN  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc  
Total ink for inside pages: 280%  
Total ink for cover pages: 320%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	270
1/2 strony pion	1/2 page vertical	101	270
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	131
1/3 strony pion	1/3 page vertical	70	270
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	88
1/4 strony pion	1/4 page vertical	56	270
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	66
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	101	131
Junior page	Junior page	132	160

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Glamour

---

Kontakt / Contact: Joanna Hasny  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 354  
E-mail: joanna.hasny@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Glamour  
login/user: reklama , haslo/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 300%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	205	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	93	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	205	134
1/3 strony pion	1/3 page vertical	65	275
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	205	88
1/4 strony pion	1/4 page vertical	52	275
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	205	65
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	98	134
Junior page	Junior page	115	169
Wyspa	Island	75	115

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 6 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 6 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Kaleidoscope

---

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Lazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Kaleidoscope  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: ISOCoated\_v2\_300\_eci.icc  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: ISOCoated\_v2\_300\_eci.icc  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	205	265
1/2 strony pion	1/2 page vertical	100	265
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	205	132
1/3 strony pion	1/3 page vertical	66	265
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	205	88
1/4 kwadrat	1/4 square	100	132
Junior page	Junior page	125	175

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustró tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a 10 mm od strony klejenia

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, 10 mm from binder

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Kocham Ogród

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Kocham Ogród  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: SC Paper Y  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 270%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

---

Binding method: Perfect bound  
ICC profile for inside pages: SC Paper Y  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2\_300 (ECI)

Total ink for inside pages: 270%  
Total ink for cover pages: 300%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	104	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	135.5
1/3 strony pion	1/3 page vertical	70	275
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	89
1/4 strony kwadrat **	1/4 page square **	90	118.5

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**  
\*\* Advert without bleed

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Kulinarne Hity

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów: Burda International Polska  
Deliver materials to: Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Kulnarne Hity  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO SNP Paper (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: PSO LWC Improved (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 260%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

---

Binding method: Stitching  
ICC profile for inside pages: PSO SNP Paper (ECI)  
ICC profile for cover pages: PSO LWC Improved (ECI)  
Total ink for inside pages: 260%  
Total ink for cover pages: 300%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	148	205
1/2 strony pion	1/2 page vertical	72	205
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	148	100
1/3 strony pion	1/3 page vertical	47	205
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	148	66
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	72	100

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Mercedes-Benz Magazyn

---

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Lazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Mercedes  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: RRD\_stacc\_avg\_v2ng\_2  
Profil ICC dla stron okładowych: RRD\_Stacc10\_v1

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 320%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: RRD\_stacc\_avg\_v2ng\_2  
ICC profile for cover pages: RRD\_Stacc10\_v1

Total ink for inside pages: 320%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	215	270
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	215	132
1/2 strony pion	1/2 page vertical	100	270

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lusto tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a 10 mm od strony klejenia

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, 10 mm from binder

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Moje Gotowanie

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Moje Gotowanie  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO\_LWC\_Improved\_eci  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound  
ICC profile for inside pages: PSO\_LWC\_Improved\_eci  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)  
Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	280
1/2 strony pion	1/2 page vertical	105	280
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	140
1/3 strony pion	1/3 page vertical	70	280
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	93
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	105	140
1/4 strony pion	1/4 page vertical	52	280
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	70
Junior page	Junior page	145	185

- \* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony
  - \* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**
  - \* Bleed - please add 5 mm bleed from each side
  - \* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**
- 

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Moje Gotowanie Wydanie Specjalne

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Moje Gotowanie  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	103	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	135

- \* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony
  - \* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**
  - \* Bleed - please add 5 mm bleed from each side
  - \* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**
- 

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl



# Mój Piękny Ogród

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Moj\_Piekny\_Ogrod  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Klejona  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

Binding method: Perfect bound  
ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)  
Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	103	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	134
1/3 strony pion	1/3 page vertical	73	275
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	87
1/4 strony kwadrat **	1/4 page square **	85	116
1/8 strony**	1/8 page**	85	56
1/16 strony**	1/16 page**	40	56

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**

\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**

\*\* Advert without bleed

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Mój Piękny Ogród Wyдание Specjalne

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Moj Piekny Ogrod  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	105	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	135
1/3 strony pion	1/3 page vertical	74	275
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	87
1/4 strony kwadrat **	1/4 page square **	90	120
1/8 strony**	1/8 page**	90	60
1/16 strony**	1/16 page**	44	60
Junior page	Junior page	137	170

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# National Geographic

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Lazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/National Geographic  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Klejona  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOcoated v2\_300 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

Binding method: Perfect bound  
ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISOcoated v2\_300 (ECI)  
Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 300%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	175	254
1/2 strony pion	1/2 page vertical	87.5	254
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	175	127
1/3 strony pion	1/3 page vertical	58	254
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	175	84
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	70	105
1/4 strony pion	1/4 page vertical	43	254
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	175	63
Junior page	Junior page	110	175
Wyspa		94	105

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustró tekstu - należy zachować 6 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a 10 mm od strony klejenia

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 6 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, 10 mm from binder

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# National Geographic Traveler

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Łazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/National Geographic  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	205	265
1/2 strony pion	1/2 page vertical	100	265
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	205	132
1/3 strony pion	1/3 page vertical	66	265
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	205	88
1/4 strony pion	1/3 page vertical	50	265
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	205	65
1/4 kwadrat	1/4 square	102	132
Junior page	Junior page	125	175

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 6 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 6 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# National Geographic Numer Specjalny

---

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Łazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/National Geographic  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: ISOcoated v2\_300 (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOcoated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: ISOcoated v2\_300 (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISOcoated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	203	276

- \* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony
  - \* Lustro tekstu - należy zachować 6 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**
  - \* Bleed - please add 5 mm bleed from each side
  - \* Type area - please leave 6 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**
- 

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# National Geographic Traveler Extra

---

Kontakt / Contact: Katarzyna Osiak-Łazur  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 395  
E-mail: katarzyna.osiak@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/National Geographic Traveler Extra  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOcoated v2\_300 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISOcoated v2\_300 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 300%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	203	276

- \* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony
  - \* Lustro tekstu - należy zachować 6 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**
  - \* Bleed - please add 5 mm bleed from each side
  - \* Type area - please leave 6 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**
- 

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Przepis Na Ogród

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Przepis na Ogród  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO\_SNP\_papier\_eci.icc  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 270%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO\_SNP\_papier\_eci.icc  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Total ink for inside pages: 270%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	148	205
1/2 strony pion	1/2 page vertical	72	205
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	148	100
1/3 strony pion	1/3 page vertical	47	205
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	148	66
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	72	100

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Ogrodnicze ABC

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Przepis na Ogrod  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: S.C.\_Paper\_Y.icc  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 270%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Stitching  
ICC profile for inside pages: S.C.\_Paper\_Y.icc  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc  
Total ink for inside pages: 270%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	170	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	82	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	170	137

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl



# Przepis Na Ogród Wydanie Specjalne

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Przepis na Ogród  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładkowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładkowych: 320%

---

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	195	255
1/2 strony pion	1/2 page vertical	95	255
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	195	125
1/3 strony pion	1/3 page vertical	66	255
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	195	83
1/4 strony kwadrat **	1/4 page square **	82	114

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Przepis Na Ogród Zdrowie z Natury

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Przepis na Ogród  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	195	255
1/2 strony pion	1/2 page vertical	95	255
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	195	125
1/3 strony pion	1/3 page vertical	66	255
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	195	83
1/4 strony kwadrat **	1/4 page square **	82	114

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Przyslij Przepis

## Przyslij Przepis Wydanie Specjalne

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Przyslij Przepis  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO SNP Paper (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: PSO LWC Improved (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 260%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 300%

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO SNP Paper (ECI)  
ICC profile for cover pages: PSO LWC Improved (ECI)

Total ink for inside pages: 260%  
Total ink for cover pages: 300%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	148	205
1/2 strony pion	1/2 page vertical	72	205
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	148	100
1/3 strony pion	1/3 page vertical	47	205
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	148	66
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	72	100

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia

\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line

\*\* Advert without bleed

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Przyslij Przepis 100 Najlepszych Przepisów

## Przyslij Przepis 100 Zdrowych Przepisów

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Przyslij Przepis 100  
login/user: reklama , haslo/password: burdamedia

Oprawa: klejona  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: SC Paper N  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 270%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

Binding method: Perfect bound  
ICC profile for inside pages: SC Paper N  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)  
Total ink for inside pages: 270%  
Total ink for cover pages: 320%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	165	216
1/2 strony pion	1/2 page vertical	80	216
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	165	105
1/3 strony pion	1/3 page vertical	55	216
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	165	70

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustrzo tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Przyślij Przepis Extra

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Przyslij Przepis  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: S.C.\_Paper\_Y.icc  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 270%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: S.C.\_Paper\_Y.icc  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Total ink for inside pages: 270%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	170	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	82	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	170	130
1/3 strony pion	1/3 page vertical	57	275
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	170	90
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	109,5	135
1/4 strony wyspa **	1/4 page island **	95	120

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Samo Zdrowie

---

Kontakt / Contact: Edyta Brzezicka  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 519 538 022  
E-mail: edyta.brzezicka@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Samo Zdrowie  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO\_LWC\_Improved\_eci.icc  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	275
1/2 strony pion	1/2 page vertical	98	275
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	135
1/3 strony pion	1/3 page vertical	69	275
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	90
1/4 strony pion	1/4 page vertical	55	275
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	67
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	102	135
Junior page	Junior page	144	167

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Zdrowie i Życie

Kontakt / Contact: Edyta Brzezicka  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 519 538 022  
E-mail: edyta.brzezicka@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Zdrowie i Zycie  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: Q15\_PSO\_INP\_Paper\_HN  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 280%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: Q15\_PSO\_INP\_Paper\_HN  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Total ink for inside pages: 280%  
Total ink for cover pages: 320%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	270
1/2 strony pion	1/2 page vertical	101	270
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	131
1/3 strony pion	1/3 page vertical	70	270
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	88
1/4 strony pion	1/4 page vertical	56	270
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	66
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	101	131
Junior page	Junior page	132	160

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Zdrowo Życ

---

Kontakt / Contact: Edyta Brzezicka  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 519 538 022  
E-mail: edyta.brzezicka@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Zdrowie i Zycie  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: SC Paper N  
Profil ICC dla stron okładowych: ISOCoated\_v2\_eci.icc

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 270%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound  
ICC profile for inside pages: SC Paper N  
ICC profile for cover pages: ISOCoated\_v2\_eci.icc  
Total ink for inside pages: 270%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	165	216

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl



# Sielskie Życie

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Sielskie\_Zycie  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	230	297
1/2 strony pion	1/2 page vertical	115	297
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	230	149
1/3 strony pion	1/3 page vertical	76.5	297
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	230	99
1/4 strony pion	1/4 page vertical	57.5	297
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	230	74
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	115	148.5
Junior page	Junior page	138	195

- \* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony
- \* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a **10 mm od strony klejenia**
- \* Bleed - please add 5 mm bleed from each side
- \* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, **10 mm from binder**

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Sielska Kuchnia

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Sielska Kuchnia  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Klejona

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Perfect bound

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	230	297
1/2 strony pion	1/2 page vertical	115	297
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	230	149
1/3 strony pion	1/3 page vertical	76.5	297
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	230	99
1/4 strony pion	1/4 page vertical	57.5	297
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	230	74
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	115	148.5
Junior page	Junior page	138	195

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustrzo tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia, a 10 mm od strony klejenia

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line, 10 mm from binder

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Sól i Pieprz

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Sol i Pieprz  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	267
1/2 strony pion	1/2 page vertical	104	267
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	132
1/3 strony pion	1/3 page vertical	68	267
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	87
1/4 strony pion	1/4 page vertical	51	267
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	65
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	104	132

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustró tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Sól i Pieprz Wydanie Specjalne

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Sol i Pieprz WS  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

Oprawa: Szyta  
Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 270%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

Binding method: Stitching  
ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)  
Total ink for inside pages: 270%  
Total ink for cover pages: 320%

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	210	267
1/2 strony pion	1/2 page vertical	104	267
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	210	132
1/3 strony pion	1/3 page vertical	68	267
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	210	87
1/4 strony pion	1/4 page vertical	51	267
1/4 strony poziom	1/4 page horizontal	210	65
1/4 strony kwadrat	1/4 page square	104	132

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony

\* Lustró tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side

\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

# Zdrowie na Talerzu

---

Kontakt / Contact: Anna Jeleń  
Telefon/Telefax - Phone/Fax: +48 694 455 308  
E-mail: anna.jelen@burdamedia.pl  
Adres dla dostarczenia materiałów:  
Deliver materials to: Burda International Polska  
Dział Reklamy (Advertising Department)  
ul. Marynarska 15 (budynek New City)  
02-674 Warszawa  
FTP: ftp://ftp.burdamedia.pl/Przepis na Ogród  
login/user: reklama , hasło/password: burdamedia

---

Oprawa: Szyta

Profil ICC dla stron wewnętrznych: PSO LWC Improved (ECI)  
Profil ICC dla stron okładowych: ISO Coated v2 (ECI)

Maksymalna całkowita suma farb dla stron wewnętrznych: 300%  
Maksymalna całkowita suma farb dla stron okładowych: 320%

---

Binding method: Stitching

ICC profile for inside pages: PSO LWC Improved (ECI)  
ICC profile for cover pages: ISO Coated v2 (ECI)

Total ink for inside pages: 300%  
Total ink for cover pages: 320%

---

Format		Wymiar reklamy / Advert size *	
		Szerokość mm	Wysokość mm
		Width mm	Height mm
1/1 strony	1/1 page	195	255
1/2 strony pion	1/2 page vertical	95	255
1/2 strony poziom	1/2 page horizontal	195	125
1/3 strony pion	1/3 page vertical	66	255
1/3 strony poziom	1/3 page horizontal	195	83
1/4 strony kwadrat **	1/4 page square **	82	114

\* Spad - elementy reklamy należy wysunąć poza cięcie o 5 mm z każdej strony  
\* Lustro tekstu - należy zachować 5 mm odległość tekstów i ważnych elementów od cięcia  
\*\* Reklama bez spadów

\* Bleed - please add 5 mm bleed from each side  
\* Type area - please leave 5 mm margin around an advertising text and important graphic elements from trim line  
\*\* Advert without bleed

---

Pytania techniczne dotyczące przygotowania plików do tytułu prosimy kierować na adres: reklama.wroclaw@burdamedia.pl

## Lista aktualizacji w specyfikacji

- 29.01.2014 Zbiorcza specyfikacja tytułów Burda International Polska w jednym pliku.  
[...]
- 7.03.2017 Wpisane maksymalne dopuszczalne sumy farb dla wszystkich tytułów.  
Uaktualnienie wydawanych tytułów, kontaktów i specyfikacji szczegółowej.
- 8.03.2017 Poprawione formaty Dobre Rady Wspomnień Czar.
- 21.04.2017 Poprawiony format 1/4 kwadrat w Przepis Na Ogród Wydanie Specjalne.  
Poprawiony mail kontaktowy w Sielskie Życie.
- 27.04.2017 Poprawiony mail kontaktowy w Samo Zdrowie.
- 21.06.2017 Uaktualnienie wydawanych tytułów, osób kontaktowych i numerów telefonów.
- 22.06.2017 Zmiana osoby kontaktowej w CRN.
- 4.08.2017 Zmiana profilu ICC dla stron wewnętrznych w Sielskiej Kuchni oraz w Sielskim Życiu.  
1.03.2019
- 14.08.2017 Zmiana profilu ICC dla stron wewnętrznych w Moim Pięknym Ogrodzie.
- 12.09.2017 Zmiana osoby kontaktowej w przypadku pytań technicznych.
- 21.11.2017 Zmiana formatu Mercedes-Benz Magazyn.  
Zmiana formatów reklam cząstkowych Sielskiej Kuchni i Sielskiego Życia.
- 28.02.2018 Zmiana formatów reklam Elle  
Zmiana profilu ICC dla stron wewnętrznych w Moim Gotowaniu Wydanie Specjalne  
Zmiana osoby kontaktowej w przypadku pytań technicznych dla Elle Deco.
- 17.10.2018 Korekta formatu Focus Coaching Extra.  
Zmiana profilu ICC dla stron wewnętrznych w Elle Decoration.  
Aktualizacja wydawanych tytułów. Usunięcie: Dobre Rady Wspomnień Czar, Focus Extra,  
Focus Ekstra Fit&Forma, Focus Medycyna, Moje Gotowanie Poleca, Sielska Kuchnia, Slow-  
ly Vegge. Dodanie: To Twój Moment, Smaczny Tydzień.  
Aktualizacja osób kontaktowych.
- 11.12.2018 aktualizacja adresu mailowego na reklama.wroclaw@burdamedia.pl do zapytań techniczny  
usunięty InStyle
- 17.01.2019 Zmiana profili ICC Przyślij Przepis Extra, Samo Zdrowie, Moje Gotowanie Wydanie Specjalne  
Dodane tytuły Samo Zdrowie Wydanie Specjalne, Ogrodnicze ABC  
Zmiana formatów Moje Gotowanie Wydanie Specjalne, Przyśli Przepis Extra, Samo  
Zdrowie, Focus Historia Extra
- 13.02.2019 Zmiana profili ICC Claudia Specjalny Numer, NG Traveler, Przepis na Ogród, Dobre Rady od  
wydania 5/19 strony wewnętrzne  
Dodane tytuły Kocham Szycie  
Zmiana formatów Claudia Specjalny Numer
- 1.03.2019 Zmiana profili ICC Kaleidoscope, Elle Decoration, Zdrowie i Życie  
Zmiana formatów Elle Decoration

## Lista aktualizacji w specyfikacji

- 24.04.2019      Zmiana formatów/modułów reklamowych Gala, Zdrowie i Życie  
Zmiana profili ICC stron wewnętrznych Gala  
Dołożone stare tytuły NG Numer Specjalny, NG Traveler Extra  
Dołożone nowe tytuły Focus Numer Specjalny Wiedza, Focus Technologie, PNO Zdrowie z natury
- 9.05.2019      Zmiana osoby do kontaktu w tytułach Glamour na Joanna Hasny, Claudia/ Dobre Rady / Samo Zdrowie / Zdrowie i Życie na Edyta Brzezicka
- 7.06.2019      Zmiana profilu ICC stron wewnętrznych History Revealed Polska  
Dołożone nowe tytuły Dobre Rady Wydanie Sezonowe (Bookazine) i Zdrowo Życ
- 18.06.2019      Dołożony nowy format/moduł reklamowy Gala
- 4.07.2019      Zmiana profilu ICC stron wewnętrznych Gala  
Zmiana oprawy CRN  
Zmiana osoby do kontaktu w grupie Focus i NG  
Zmiana osoby do kontaktu w Kaleidoscope i Mercedesie
- 18.07.2019      Dołożony nowy tytuł Zdrowie na Talerzu
- 3.09.2019      Zmiana formatu Glamour  
Dołożony nowy tytuł Moje Gotowanie Poleca
- 13.09.2019      Zmiana formatu/modułów reklamowych PNO, PP i PPWS